

こんにちは！高齡サポート・岩倉です。



看護師
松岡 博美
(まつおか ひろみ)



センター長
松本 恵生
(まつもと しげお)



介護支援専門員
表 直美
(おもて なおみ)



看護師
岡野 富士子
(おかの ふじこ)



介護支援専門員
古野 孝子
(ふるの たかこ)



社会福祉士
木村 文香
(きむら ふみか)



介護支援専門員
安田 裕貴
(やすだ ゆき)

高齡サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)は岩倉地域で暮らす高齡者(概ね 65 歳以上)の皆様を、介護・医療・福祉など様々な面から総合的に支えるために京都市から委託設置された相談機関です。各専門職員が様々な相談に応じています。「身体が動きにくくなって、不自由していることがある」「地域の情報を知りたい」「地域で介護に困っている人がいる」「詐欺かも?と心配になる事がある」「元気うちから取り組める介護予防に関する情報を知りたい」等、様々なご相談に対応しています。総合相談窓口として、当センターを積極的にご活用下さい。

ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

◆発行 高齡サポート・岩倉 (京都市岩倉地域包括支援センター)

〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町 801
(叡山電車「岩倉駅」南側)

電話 (075)723-0800 FAX (075)723-0802

電子メール hokatu-iwakura@sankokai.jp

ホームページ http://www.sankokai.jp/iwakura_center.html

◆編集責任者 センター長 松本 恵生

◆発行日 平成 29 年 11 月 1 日



高齡サポート・岩倉たより

第 24 号

平成 29 年
秋号

京都市岩倉地域包括支援センター

にこにこ・オレンジカフェ・いわくら オープン！！

平成 29 年 4 月 15 日(土)から毎月 1 回開店しています。

○日時:毎月第 3 土曜日 10 時~15 時

○場所:みさき岩倉(京都市左京区岩倉中町 380) ※駐車場はありません

○参加対象の方:岩倉を中心とした左京区在住の認知症の方(初期から中期程度)もしくは認知症の疑いのある方とご家族。

○内容:午前中は演奏会、午後からはゆっくりとお話をしたり、ご家族の方のご相談なども可能です。

○利用料金:200 円(飲み物とお菓子付) ご希望の方には 300 円で昼食のお弁当もご提供できます。



○過去の催し物:(4 月)三味線とお琴の演奏(5 月)ピアノ&バイオリン生演奏(6 月)ウクレレ生演奏
(7 月)ギター生演奏(8 月)折原ようこwith sometimesによる生歌・生演奏(9 月)ギター生演奏

○今後の開店日:11 月 18 日、12 月 16 日
1 月 20 日、2 月 17 日、3 月 17 日、4 月 21 日

○登録・お問合せ:岩倉地域ケア会議 認知症部会カフェ班
事務局:高齡サポート・岩倉

電話 (075)723-0800 FAX (075)723-0802

※身体介護はできませんのでご了承下さい。



【にこにこ・オレンジカフェ・いわくら】は、平成 29 年度左京区まちづくり活動支援交付金の対象事業です。



一人暮らし高齡者全戸訪問事業について

平成 24 年度から始まった全戸訪問事業、平成 29 年度は 4 月~7 月に左京消防署(岩倉出張所)と地域役員の方と 75 歳以上のお一人暮らしの方を中心に合同訪問を行いました。

【訪問件数】岩倉北学区~112 件 明德学区~227 件 岩倉南学区~119 件

引き続き 65 歳から 74 歳の単身世帯の方に全戸訪問事業についてのご案内を郵送にて送付させていただきます。訪問をご希望の方や地域団体の見守り活動・災害時や緊急時に活用される「見守り活動同意書」を作成ご希望の方は高齡サポート・岩倉までご連絡下さい。職員が訪問し同意書の説明をさせていただきます。

京都市地域支え合い活動創出事業

健康を意識して、各種の介護予防教室のご案内と「まだまだ健康、本格的でなくても仕事がしたい」「ボランティアをしてみたい」等支え合い活動を通して、社会参加や地域貢献を行いながら、自らの介護予防や健康増進に積極的に取り組みませんか？

高齢者のお話し相手や介護予防への取り組み(公園体操ボランティアになりたい…)等へ興味がある方は、下記までご連絡下さい。

- ・左京区地域支え合い活動創出コーディネーター 電話 (075)723-5666 左京区社会福祉協議会内
- ・高齢サポート・岩倉 電話 (075)723-0800

京都市 介護予防・日常生活支援総合事業

京都市では、介護保険法の改正に伴い、平成29年4月から総合事業「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」が始まりました。

総合事業とは地域全体で高齢者の生活を支えるとともに、高齢者の皆様の介護予防と自立した日常生活を支援する仕組みとして実施されるものです。介護認定の要支援1・2の方は、介護予防サービスの訪問介護と通所介護から京都市が実施する「総合事業」のサービスに変更となります。

また、介護保険を申請せず、「総合事業」の「訪問型サービス」と「通所型サービス」を利用することが可能です。ご検討される方は高齢サポート・岩倉までお気軽にご相談下さい。

支え合い型ヘルプサービス 担い手さん募集中！！

「支え合い型ヘルプサービス」は上記の「総合事業」において新設された訪問型サービスのひとつです。

「京都市支え合い型ヘルプサービス従事者養成研修」(8時間の無料講座)を受講すれば、京都市より「京都市支え合い型ヘルプサービス従事者資格登録証」が発行され、「支え合い型ヘルプサービス」に従事できます(これは無償ボランティアではありません、事業所より給与が支払われます)。

仕事内容は、買い物や掃除・洗濯など、どなたでも取り組みやすい内容に限定されていますので、ご安心下さい。研修実施事業所をご紹介しますので、地域でご活躍頂ける方からのご連絡お待ちしております。

「運動教室」「公園体操」などの開催について

「転倒予防教室」(明德児童館) 「認知症予防教室」(岩倉三宅地域集会所)等、各所にて介護予防の為の教室を開催しています。

また、どなたでも気軽に参加できる「公園体操」(岩倉三宅町三角公園、岩倉忠在地公園、岩倉石倉児童公園、上高野鷺公園、岩倉幡枝庄田公園等)を随時開催しています。

「男(おとこ)の体操教室 男性限定！！」(岩倉地域交流センター2階)

何かを始めたい、体を動かすきっかけをさがしている方にぴったり。65歳以上の男性限定の教室です。自宅でもできる筋力アップやストレッチ、体力測定を行います。教室卒業後は新しい教室をご自身で始めてみませんか？

定員制となっておりますので、定員を満たしている場合には、次回のご案内をさせていただきます。

※各種お問い合わせなどは高齢サポート・岩倉までご連絡下さい。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座とは？

認知症について基本的なことを学び、認知症の人や家族を温かく見守り、支援することで認知症になっても安心して暮らせる町づくりを考える講座です。

講座を受講いただいた方にはサポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

平成29年度の取り組み

- 平成29年8月25日(金):京都信用金庫岩倉支店にて(一般向け)
- 平成29年9月13日(水):京都信用金庫岩倉中町支店にて(一般向け)
- 平成29年9月14日(木):岩倉北学区社会福祉協議会
- 平成29年10月12日(木):岩倉南学区社会福祉協議会
- 平成29年10月14日(土):華デイサービスセンターにて(一般向け)
- 平成29年11月11日(土):小規模多機能ホームみさき岩倉にて(一般向け)

※参加無料！！事前申し込み制となっております。

●申し込み・お問い合わせ:主催:岩倉地域ケア会議 認知症部会普及啓発班

事務局:高齢サポート・岩倉

電話 (075)723-0800 FAX (075)723-0802



Ninchisho Supporter

明德児童館で高齢者疑似体験・高齢化社会を学ぶ

平成29年6月26日(月)明德児童館の学童を対象に高齢者疑似体験を行いました。みんな初めての体験に興味津々！！

動きにくさを体験し高齢者の方々の気持ちに少し触れる事ができたようです。

お薬セット・認知症ミニ講座・車椅子スポーツ体験等

