

看護師
松岡 博美
(まつおか ひろみ)

社会福祉士
木村 文香
(きむら ふみか)

介護支援専門員
園家 佳都子
(そのや かつこ)

介護支援専門員
安田 裕貴
(やすだ ゆき)



主任介護支援専門員
松本 恵生
(まつもと しげお)

介護支援専門員
荒木 博子
(あらか ひろこ)

センター長
主任介護支援専門員
久保 典代
(くぼ のりよ)

新職員からのご挨拶(荒木)

今年より岩倉地域包括支援センターで勤めさせていただきます荒木博子と申します。よろしくお願い致します。歴史ある岩倉の地で、地域の方々がほっこりと安らげる地域で過ごせるようにお困り事など一緒にご相談して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

高齢サポートとは？

高齢サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)は岩倉地域で暮らす高齢者(概ね 65 歳以上)の皆様を、介護・医療・福祉など様々な面から総合的に支えるために京都市から委託設置された相談機関です。各専門職員が様々な相談に応じています。

「身体が動きにくくなって困っている事がある」「地域の介護予防教室や集いの場の情報を知りたい」「地域で介護に困っている人がいる」「詐欺かも？と心配になる電話や書類を受けた」「介護保険の申請・利用について知りたい」等、いつまでも岩倉地域で安心して過ごせるように様々なご相談に対応しています。総合相談窓口として、当センターをご利用下さい。

ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

◆発行 高齢サポート・岩倉 (京都市岩倉地域包括支援センター)

〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町 801
(叡山電車「岩倉駅」南側)

電話 (075)723-0800 FAX (075)723-0802

電子メール hokatu-iwakura@sankokai.jp

ホームページ http://www.sankokai.jp/iwakura_center.html

◆編集責任者 センター長 久保 典代

◆発行日 令和元年 5 月 1 日



高齢サポート・岩倉たより

京都市岩倉地域包括支援センター

第 27 号

令和元年
春号

RUN伴

RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつルールをしながら一本のたすきを全国でつないでいくイベントです。

このイベントに岩倉も昨年 10 月 27 日(土)に参加しました。岩倉圏域にあるやさしい店登録店や事業所を通り、応援を頂く事で多くの方と繋がる事ができました。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一步となります。

今年も参加予定としておりますので、ご声援のほどよろしくお願い致します。



一人暮らし高齢者全戸訪問事業へのご協力をお願いします

平成 24 年度から行っております全戸訪問事業ですが、今年度も 5 月から 10 月にかけて左京消防署(岩倉出張所)と地域役員の方々と 75 歳以上のお一人暮らしの方を中心に合同訪問させていただきます。お忙しい中申し訳ございませんが、お時間を作っていただきたいと思います。

※事前に訪問日時のお手紙をポストに投函させていただきます。

又、65 歳から 74 歳の単身世帯の方には全戸訪問事業についてのご案内を随時郵送させていただきます。訪問をご希望の方や地域団体の見守り活動・災害時や緊急時に活用される「見守り活動同意書」作成ご希望の方は高齢サポート・岩倉までご連絡下さい。

職員が訪問し同意書の説明をさせていただきます。

にこにこ・オレンジカフェ・いわくら開店中！

「にこにこ・オレンジカフェ・いわくら」では、気軽にお茶を飲んだりお菓子を食べながら、認知症に関する情報が得られたり、認知症についての不安や悩みを打ち明ける事ができる場所です。個室でご家族の方のご相談なども可能です。

毎月色々な催し物やお話しをしながら楽しい時間を過ごしています。

○日時：毎月第3土曜日 11時～14時

○場所：洛陽病院第二研修室 1階スペース

○来店対象の方：岩倉を中心とした左京区在住の認知症の方(初期から中期程度)もしくは認知症の疑いのある方とご家族

○利用料金：300円(飲み物とお菓子付)、ご希望の方は300円で昼食のお弁当もご提供しております。

○催し物

11月：焼きいもパーティ ～からあげとハンバーグ弁当～

12月：「折原ようこwith sometimesによる生歌・生演奏」
クリスマスケーキ作り ～お楽しみクリスマス弁当～

1月：「お琴の演奏」：佐々木様・佐久間様&お茶会 ～金目鯛の味噌漬け～

2月：「鍋パーティ」

3月：「認知症についてのお話」：北山病院 澤田先生
～ちらし寿司・ぶりの照り焼き弁当～

○来店は予約制となっております。

又、身体介護はできませんのでご了承ください。

登録・お問い合わせ：岩倉地域ケア会議 認知症部会カフェ班

事務局：高齢サポート・岩倉

電話(075)723-0800 FAX(075)723-0802



第3回 いわくら カフェフォーラム開催

3月13日(水)京都精華大学黎明館にて「認知症の人にやさしいまち」を目指したフォーラムを開催しました。フォーラムでは、出張カフェ空-クウ-さんにご協力頂きお茶やサンドウィッチを食べながらみんなで色々な意見を出し合いました。

(内容)

1部：当事者、ご家族からのメッセージ
～一足先に認知症になった私からあなたへ～
認知症の人と家族の会：芝山 由美子様

2部：10のアイメッセージ評価の報告
京都九条病院：西村 幸秀先生



岩倉圏域 認知症普及啓発部会&事例検討会開催

毎月1回岩倉圏域の介護・医療事業所のメンバーと地域の役員さんと一緒に、認知症や認知症の予防についての普及啓発活動の企画や話し合いを行っています。又、偶数月に事例検討会を行い、認知症になっても岩倉の地域で安心して生活できるように社会資源の活用や対応などについて意見交換等を行っています。

5月22日(水)：行方不明時伝達訓練の開催を予定しております。



岩倉明徳学童まつりでの声かけ訓練

11月10日(土)PTAの役員の方々に道に迷っている認知症の方の役を演じて頂き、親子でやさしく声かけが出来るように訓練を行いました。

次世代を担う子供たちも安心して暮らせるまちづくりを目指し頑張っています。



第2回いわくらタウンミーティング

10月3日(水)デイサービス虹精華大前にて金融機関・スーパー・介護保険事業所の皆様との認知症にやさしいまちづくりワークショップを開催しました。

「知っておくべき認知症の基本知識(医学的見地から)」について京都府立医科大学付属病院：精神科・心理内科部長：成本 迅先生よりご講義頂き、司法書士：藤本先生・京都市認知症疾患センター：井上様より自己決定や困った時の対応について助言を頂きました。

その後、職域を超えた各専門職の方々と日頃困っている事やこんな対応をしている等のグループワークを行い、顔の見える関係作りができました。



運動教室・公園体操等の開催

○公園体操：どなたでも気楽に参加できる公園体操を随時開催しております。

岩倉三宅町三角公園・岩倉忠在地公園・岩倉石倉児童公園・上高野鷲公園・岩倉幡枝庄田公園・岩倉東公園で開催中。各公園で開催曜日や時間帯等異なりますのでお気軽に岩倉地域包括支援センターまでお問い合わせください。

○転倒予防教室：明徳児童館にて開催中。

男性筋トレ教室：岩倉交流センター2階にて開催中。いずれも定員制となっております。