

こんにちは！高齡サポート・岩倉のスタッフです。

介護支援専門員
荒木 博子
(あらき ひろこ)

看護師
園家 佳都子
(そのや かつこ)

主任介護支援専門員
久保 典代
(くぼ のりよ)

看護師
安田 裕貴
(やすだ ゆき)

センター長
松本 恵生
(まつもと しげお)

社会福祉士
木村 文香
(きむら ふみか)

new
主任介護支援専門員
加藤 輝信
(かとう てるのぶ)

11月より着任しました加藤輝信です。皆様がこれからも住み慣れた地域で無理なく暮らせるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

new
介護支援専門員
板倉 知宏
(いたくら ともひろ)

10月から勤務させて頂いております板倉と申します。まだ右往左往している状況です。微力ながら地域の為に少しでも貢献していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

◆発行 高齡サポート・岩倉
(京都市岩倉地域包括支援センター)

〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町 801
(叡山電車「岩倉駅」南側)

電話 (075)723-0800

FAX (075)723-0802

電子メール
hokatu-iwakura@sankokai.jp

ホームページ
http://www.sankokai.jp/iwakura_center.html

◆編集責任者
センター長 松本 恵生

◆発行日
令和元年11月11日



地域包括支援センターは地域の高齡者の相談窓口です

京都市岩倉地域包括支援センターが
移転します!!

移転
予定日 令和2年2月3日～

新住所 〒606-0026 京都市左京区
岩倉長谷町1255番地

電話 FAX 電話075-723-0800
FAX075-723-0802 変更は
ありません



高齡サポート・岩倉たより

京都市岩倉地域包括支援センター

第28号

令和元年
秋号

高齡サポートとは？

高齡サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)は岩倉地域で暮らす高齡者(概ね65歳以上)の方の介護・医療・保健・福祉などの側面から高齡者を支える「総合相談窓口」です。高齡者の方が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じており、介護保険の申請窓口も担っています。

介護予防教室のご紹介

公園体操 岩倉6ヶ所で随時開催中。

岩倉三宅町三角公園・岩倉忠在地公園・岩倉石倉児童公園・上高野鷲公園
岩倉幡枝庄田公園・岩倉東公園で開催中。各公園で開催曜日や時間帯等異なるので
お気がるにお問い合わせください。

認知症予防教室 立命館大学人間科学研究所の指導による認知症予防の取り組みです。

男性筋力トレーニング 全12回開催。

骨密度測定・軽度認知障害検査 ひまわりサロン下鴨にて開催。

その他色々な教室が左京区内で開催中。
各教室のお問い合わせは高齡サポート岩倉もしくは、
京都市左京区地域介護予防推進センター(075-706-6499)まで
お問い合わせください。



一人暮らし高齡者全戸訪問事業のご案内

平成24年度から全戸訪問事業を行っております。

一人暮らしの高齡者のご自宅等を訪問し、日常生活での困り事、悩み事などの相談に応じます。また、元気なうちから取り組める介護予防に関する情報など各種サービスや制度の紹介もさせていただくとともに、ご希望に応じて民生委員・児童委員等による日頃の見守り活動(「地域における見守り活動促進事業」)につなげていきます。年に1回お手紙でのご案内を送付させて頂いております。訪問をご希望の方は岩倉地域包括支援センターまでご連絡下さい。

