



# RUN TOMO-RROW RUN 伴

in 岩倉3学区

10月27日 土 2018年



## RUN 伴とは

認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめの一歩となります。

昨年、タスキは、全国341の市町村を通過し、応援者も含めると2万人以上の方が参加しました。京都府では約550人が参加し、京都市内でも約150人の人が参加しました。そして、ボランティアでの参加・沿道での応援など多くの方と繋がることができました。日本のすべての市町村で、出会いが生まれ、認知症の当事者と一緒に進めるまちづくりの火が灯ることを目指しています。

本年度、岩倉圏域認知症部会普及啓発チームより岩倉圏域からエントリーを行います。コースは岩倉内3学区の医療機関・事業所、高齢者にやさしい店等をルートとする予定で、左京区役所にタスキを届け、16:00頃門川市長(ゼスト御池 予定)につなぎます。

参加できる方は、裏面の申込み用紙にご記入の上、岩倉包括までFAXをお願い致します。走り続ける必要はありません。歩いて頂いても大丈夫!!皆さんの体力に合わせ、距離や時間をセレクトして下さい。

申込み期日:8月19日(日)迄。

参加費 1人2,500円←Tシャツ代が必要です。

京都市最終ランナー  
門川市長



お申込み

FAX723-0802 メールhokatu-iwakura@sankokai.jp

お問い合わせ 岩倉圏域 認知症部会

事務局:京都市岩倉包括支援センター TEL 723-0800

RUN伴 に参加します

欠席します

事業所・団体名

参加者

参加可能な時間

10:00-16:00 1日参加可  
10:00-12:00  
12:30-14:00  
14:00-16:00  
その他( ~ 迄参加可 )

Tシャツサイズ【 S ・ M ・ L ・ O 】

走れる距離

10キロ以上  
5キロ程度  
1キロ程度  
近隣あるいは歩きたい

参加者

参加可能な時間

10:00-16:00 1日参加可  
10:00-12:00  
12:30-14:00  
14:00-16:00  
その他( ~ 迄参加可 )

Tシャツサイズ【 S ・ M ・ L ・ O 】

走れる距離

10キロ以上  
5キロ程度  
1キロ程度  
近隣あるいは歩きたい

参加者

参加可能な時間

10:00-16:00 1日参加可  
10:00-12:00  
12:30-14:00  
14:00-16:00  
その他( ~ 迄参加可 )

Tシャツサイズ【 S ・ M ・ L ・ O 】

走れる距離

10キロ以上  
5キロ程度  
1キロ程度  
近隣あるいは歩きたい

## 【申込・問い合わせ先】


平成30年8月19日（日）までに、FAXかメールにてお申込み下さい。  
参加費は無料です。



FAX723-0802

メール [hokatu-iwakura@sankokai.jp](mailto:hokatu-iwakura@sankokai.jp)  
事務局 京都市岩倉地域包括支援センター

# RUN伴 in 岩倉3学区ルート

医療・介護事業所	高齢者にやさしい店	通過予想時間	走行距離	参加希望コースに
スタート		9:30	☆	☑をして下さい!!
ケアサポートセンター岩倉長谷 介護付有料老人ホームベストライフ京都洛北 サテライト特養ユニティ長谷 テンダーライフひえい グループホームカスタネット		10:10		<input type="checkbox"/>
ケアサポートセンター宝ヶ池 デイサービスいろは グループホームみさき いわくらゆう薬局 エステート・イン洛 華やかデイ 合歓の舎 パナソニック すずらんデイサービス	ヘアサロンこばやしさん 井辻牧場さん 今井石油さん 宮野商事さん カットバー小島さん Aコープさん ネステージさん	10:20	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
	京都市岩倉地域包括支援センター	11:10	☆	<input type="checkbox"/>
京都民医連洛北診療所	ブレーメンさん モアさん 鮎米さん なかじまでんきさん セブンイレブン京都岩倉中河原町店さん 京都生協コープいわくらさん ヘアサロン ラクーブ キドさん			<input type="checkbox"/>

中間  
休憩

昼食・休憩

にこにこ・オレンジカフェ・いわくら

ハートランド  
アンジェスいわくら  
特別養護老人ホーム洛翠園  
第二北山病院  
北山病院  
介護老人保健施設紫雲苑  
いわくら病院  
洛陽病院

開明亭さん  
介護タクシーマハロさん

Yショップ北山さん

京都市岩倉図書館

デイサービス虹 精華大前店  
レガロアコンフォート

ディグナヘア&リラクゼーションさん  
藤本司法書士さん  
永井治療院さん  
古村ショップさん  
なかはま鍼灸整骨院さん  
セブンイレブン岩倉幡枝店さん

介護老人保健施設フェアウインドきの

ゴール

左京区役所健康長寿課

門川市長 ゼスト御池

12:00

13:00

13:20

☆☆

14:00

☆☆☆

15:00

☆☆☆☆☆



FAX723-0802

事業所・団体名

参加者お名前